

Välkommen till den 6:e upplagan av Skärholmsloppet lördagen den 20 maj 2017.

Inför loppet:

Nummerlappsutdelning / Garderob / Efteranmälan

Nummerlapparna hämtas i vårt tävlingscenter som ligger inne i SKHLM, Entre 6, mitt emot Klippoteket 1 och bredvid Bijou Brigitte. Här finns det även möjlighet till väskförvaring i samband med loppet.

Öppettider:

Torsdagen den 18 maj 14:00-18:00

Fredagen den 19 maj 14:00-19:00

Lördag den 20 maj 9:00-14:00

(väskförvaring till 15:45)

Du kan hämta din nummerlapp fram till 30 minuter innan start.

Efteranmälan

Lilla Skärholmsloppet 2 km 100 SEK

Fun Run 2km 100 SEK

Skärholmsloppet 5 km 250 SEK

Så tar du dig till Skärholmsloppet:

Vi rekommenderar att åka kollektivt med T-bana röda linje 13.

Det går både buss och tunnelbana till Skärholmen Centrum. Tunnelbanans röda linje mot Norsborg stannar vid station Skärholmen. Centrumet ligger sedan på andra sidan torget när man kommer upp från tunnelbanan. Ett flertal busslinjer stannar utanför Skärholmen Centrum.

Se mer på sl.se.

Taxi/Färdtjänst stannar närmast centrumet vid Bodholmsplan 1 eller Bredholmstorget 4.

Start och målområdet ligger i direkt anknypning till tunnelbanan och SKHLM.

Parkering

För dig som väljer att ta bilen till Skärholmen Centrum finns det över 3000 parkeringsplatser i garaget. Med p-skiva i vindrutan får du stå gratis i fem timmar.

Start och tidtagning

Mini-Skärholmsloppet

Start klockan 10:00 för barn, födda 2011 eller senare. Det går bra att springa med en förälder eller syskon.

Nummerlapp hämtas i nummerlappsutdelningen senast 15 min innan start. Alla deltagare får pris i målet (pris ges endast till deltagande barn).

Lilla Skärholmsloppet 2 km

Gemensam start för pojkar och flickor. Se starttider nedan.

Starten är på Skärholmstorget och målet utanför stadsteatern vid Skärholmens gymnasium. Vägen är avspärrad för bil- och busstrafik.

Du möter ditt barn utanför målområdet. Inga föräldrar släpps in i målområdet.



Lilla Skärholmsloppet (2 km) bansträckning

Starttider Lilla Skärholmsloppet:

Start tid	Färg	Födelseår
11:30	Rosa	2010
11:40	Grön	2009
11:50	Blå	2008
12:00	Röd	2007
12:10	Gul	2006
12:15	Vit	2005
12:15	Svart	2004
12:30	FUN RUN	2003 el tidigare



Skärholmsloppet 2 KM Fun Run

Samma bana som Lilla Skärholmsloppet
 Gemensam start för alla klockan 12:30.
 Ingen tidtagning.
 12:30 FUN RUN 2003 el tidigare

Skärholmsloppet 5 km - START 14:30

Starten är på Ekholmsvägen och målet utanför Stadsteatern vid Skärholmens gymnasium.

Skärholmsloppet tillämpar ”kompisseedning”, vilket innebär att alla löpare hjälps åt att ge bästa förutsättningar för hela startfältet att få en så smidig resa som möjligt från start till mål.

Vill du ta det lite lugnare – ställ dig längre bak, tillhör du snabbare delen av startfältet ställ dig långt fram.

Tiden tas med elektroniskt chip från Racetimer där nettotiden från startlinjen till mål räknas.



Skärholmsloppet 5km bansträckning
 OBS! start på Ekholmsvägen

Program

Scenen på Skärholmstorget

Hela dagen, DJ Rare Q
 09:30 DJ Marsvin värmer upp inför Mini-Skärholmsloppet
 12:45 Prisutdelning för Lilla Skärholmsloppet och artistuppträdanden
 15:15 Prisutdelning Skärholmsloppet och artistuppträdande

Artister

- Erik Lundin
- Robin Barulho

Inne i SKHLM

10:00 - 16:00

Roliga aktiviteter för barn och vuxna i SKHLM. Ballongknytning, pyssel vid H&M och barngympa kl. 11,13,15 vid Lindex. Rabatthäften delas ut under dagen med bra erbjudanden. På torget kan du pyssla med Mitt 127 (så långt lagret räcker).

Skärholmens gymnasium skolgården

10:00 - 15:00

Målområde och aktiviteter under dagen. Bauhaus friidrottsbana. Träffa Aleris och många fler.

Övrig information

Priser

Medaljer och specialdesignad påse till alla som fullföljer loppet.

I samband med uppträdande på scenen klockan 12:45 får 1:a placering pojke/flicka per årskull i Lilla Skärholmsloppet hederspriser.

I samband med uppträdande på scenen klockan 15:15 är det prisutdelning för de tre främsta dam respektive herr i Skärholmsloppet 5km.

Prispengar till de 3 främsta i 5km loppet.

1 000 SEK 3:e plats

2 000 SEK 2:a plats

3 000 SEK 1:a plats

Nytt banrekord ger ytterligare bonus på 1000 SEK.

Banrekord män:

14:21 William Morwabe, 2011.

Banrekord kvinnor:

16:19 Sandra Eriksson, 2014.

Ombyte

Det finns möjlighet att byta om och duscha i Skärholmens simhall.

Vätskestationer

Vatten serveras utmed banan samt i målområdet.

Toaletter

Det finns även toaletter tillgängliga vid Skärholmens gymnasium i nära anslutning till start och mål.

Sjukvård

Observera att deltagande i Skärholmsloppet sker under eget ansvar. Det kommer dock att finnas sjukvårdare på plats under loppet vid målområdet.

Resultat

Tiderna kommer att redovisas på hemsidan www.skarholmsloppet.se den 20 maj.

Foton från loppet

Genom deltagande i Skärholmsloppet godkänner du att foton från loppet kommer att publiceras på skhlm.se, springlfa.se och på skarholmsloppet.se, samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademins arrangemang.

Regler och återbud

Skärholmsloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

Anmälda löpare som inte kan vara med på tävlingsdagen får tyvärr ej anmälningsavgiften tillbaka oavsett orsak (skador, sjukdomar, bröllop mm) och det är inte möjligt att överlåta startplatsen till en annan löpare. Folksam erbjuder en försäkringsform som kallas Startklar. Vid tecknande av denna försäkring får du tillbaka hela anmälningsavgiften om du visar upp ett läkarintyg som styrker att du inte kan delta. Läs mer på startklar.nu

Fortfarande frågor? Du når oss på info@skarholmsloppet.se

Vi är stolta att presentera våra samarbetspartners för loppet; SKHLM, Stockholm Stad, New Balance, Södra Sidan, Runners World, Nobe Alovera, Skärholmens Fastighetsägare, ICA Skärholmen, Teknik Magasinet i SKHLM.

Vi vill skicka ett extra tack till: Skärholmens Stadsteater, Mitt127, IFK Stockholm, Arena Bredäng, DB Lux, samt alla de ideella krafter och funktionärer som ställer upp för oss i vått och torrt.

Arrangör: Skärholmsloppet arrangeras av den ideella föreningen **Löparakademien** som bedriver ungdomsverksamhet med löpning som redskap för personlig utveckling.

Läs mer på Löparakademins hemsida www.loparakademien.se

Övriga lopp:

Söder Runt 10 juni 2017

Distans: 10 km

Klass: Dam/Herr

Hemsida www.soderrunt.se

Kistaloppet 16 september 2017

Distans: 2 km & 10 km

Klass: Lilla Kistaloppet/ FunRun/ Dam/ Herr

Hemsida: www.kistaloppet.se