

## **Välkommen till den 8:e upplagan av Skärholmsloppet lördagen den 18 maj 2019.**

### **Innan loppet**

#### **Nummerlappsutdelning / Väskinlämning / Efteranmälan**

Nummerlapparna hämtas i vårt tävlingscenter som ligger inne i SKHLM, bredvid Rinse och mittemot Synsam. Där kommer även möjlighet till väskförvaring i samband med loppet, fram tom 15:45.

#### **Öppettider:**

Torsdagen den 16 maj 14:00-18:00

Fredagen den 17 maj 14:00-19:00

Lördag den 18 maj 9:00-14:00

(väskförvaring till 15:45)

Du kan hämta din nummerlapp fram till 30 minuter innan start.

#### **Efteranmälan**

\*

Sker vid nummerlappsutdelningen i mån av plats.

### **Så tar du dig till Skärholmsloppet**

Vi rekommenderar att åka kollektivt med T-bana röda linje 13. Station Skärholmen. Det finns även mycket goda bussförbindelser. Se mer på [sl.se](#). Start och målområdet ligger i direkt anknytning till tunnelbanan och SKHLM.

### **Parkering**

Kör du bil finns det kostnadsfri parkering i parkeringshuset vid SKHLM under Skärholmsloppet.

### **Start och tidtagning**

#### **Mini-Skärholmsloppet (barn födda 2013 och senare)**

Fri start mellan klockan 10:00 och 10:10 bredvid scenen på Skärholmstorget. Målet är på Skärholmen gymnasiums skolgård bredvid SKHLM-köpcentrum. Föräldrar får springa med barnen men behöver inte nummerlapp och får ej heller medalj. Ingen tidtagning i denna klass.

#### **Lilla Skärholmsloppet 2 km och Skärholmsloppet Fun Run 2 km**

Gemensam start för pojkar och flickor. Se starttider nedan.

Starten är på Skärholmstorget och målet utanför stadsteatern vid Skärholmes gymnasium.

OBS! I Lilla Skärholmsloppet springer barnen själva. Vill vårdnadshavare eller annan vuxen springa med sitt barn hänvisar vi till Skärholmsloppet Fun Run.

Skärholmsloppet Fun Run går på samma bana som Lilla Skärholmsloppet och är öppen för alla åldra. Ingen tidtagning i denna klass.

<b>Starttid</b>	<b>Färg</b>	<b>Födelseår</b>
11:30	Rosa	2012
11:40	Grön	2011
11:50	Blå	2010
12:00	Röd	2009
12:10	Gul	2008
12:15	Vit	2007
12:15	Svart	2006
12:30	FUN RUN 2005 el tidigare	

### **Skärholmsloppet 5 km - START 14:30**

Starten är på Ekholmsvägen och målet utanför Stadsteatern vid Skärholmens gymnasium. Skärholmsloppet tillämpar ”kompisseedning”, vilket innebär att alla löpare hjälps åt att ge bästa förutsättningar för hela startfältet att få en så smidig resa som möjligt från start till mål. Tiden tas med elektroniskt chip från Racetimer där nettotiden från startlinjen till mål räknas.

## **Program**

### **Scenen på Skärholmstorget**

09:45 Uppvärmning  
10:00 Skärholmsloppet Mini (0-6 år)  
11:15 Uppvärmning  
11.30 Lilla Skärholmsloppet  
12:45 Prisutdelning för Lilla Skärholmsloppet  
13:00 Mardan uppträder på scenen  
15:15 Prisutdelning Skärholmsloppet

### **SKHLM**

11:00 – 16:00  
Roliga aktiviteter för barn och vuxna i SKHLM. Ansiktsmålning, pyssel och bra erbjudanden.

### **Skärholmensgymnasium skolgården**

10:00 – 15:00  
Målområde med utställare och aktiviteter.

#### **Utställare:**

Bauhausgalan  
UNICEF  
RIA  
Skärholmens stadsteater  
Vitamin Well  
Skärholmens bibliotek  
(fler kan tillkomma)

## Övrig information

### Priser

Medaljer till alla som fullföljer.

I samband med uppträdande på scenen på Skärholmstorget klockan 12:45 får vinnarna i Lilla Skärholmsloppet hederspriser.

Klockan 15:15 är det prisutdelning för de främsta i Skärholmsloppet på scenen vid Skärholmstorget.

### Vätskestationer

Vatten serveras utmed banan samt i målområdet.

### Toaletter

Det finns även toaletter tillgängliga vid Skärholmen gymnasium i nära anslutning till start och mål.

### Sjukvård

Observera att deltagande i Skärholmsloppet sker under eget ansvar. Det kommer dock att finnas sjukvårdare på plats under loppet.

### Resultat

Tiderna kommer även att redovisas på hemsidan den 18 maj.

### Foton från loppet

Genom deltagande i Skärholmsloppet godkänner du att foton från loppet kommer att publiceras på skhlm.se, sprangdu.se och på skarholmsloppet.se, samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademins arrangemang.

### Regler och återbud

Skärholmsloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

### Arrangör

Skärholmsloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som bedriver ungdomsverksamhet med löpning som redskap för personlig utveckling. Läs mer på Löparakademins hemsida [www.loparakademin.se](http://www.loparakademin.se)

### Ett stort tack till våra partner

SKHLM

New Balance

Stockholm Stad

Skärholmen stadsdelsförvaltning

Vitamin Well

## Bansträckning Lilla Skärholmsloppet och Fun Run 2 km



## Bansträckning Skärholmsloppet 5 km

