

Tävlings-PM

Skärholmsloppet lör den 21 maj



skärholms
loppet

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas ut i vårt tävlingscenter inne i SKHLM centrum på Bodholmsgatan 3. Ingång nr 7 från torget. Här är du välkommen att hämta ut din nummerlapp under följande tider.

Fredagen den 20 maj kl 12:00-18:00

Lördagen den 21 maj kl 09:30-12:30

Det är viktigt att du hämtar ut din nummerlapp senast 30 min innan din starttid. Om du inte gör det så kommer nummerlappen att överlåtas till annan löpare. Vi rekommenderar starkt att man hämtar sin nummerlapp på fredagen för att slippa köa.

För miniloppet 0-6 år behöver medföljande vuxen inte anmäla sig och behöver heller ingen nummerlapp.

Efteranmälan

Görs på plats i samband med nummerlappsutdelningen i mån av plats.

Tidtagning

I år kommer vi inte ha någon officiell tidtagning och inte heller presentera någon resultatlista.

Start och mål

Start för Mini, Lilla och Fun Run är precis utanför skärholmens sim- och idrottshall, Bodholmsgången 14, ca 100 meter från Skärholmens centrum.

Målgång för samtliga klasser är vid gymnasietorget bakom skärholmens centrum (Bredholmstorget)

Bansträckning

Kartor på bansträckningen finns här:

Mini: <https://onthegomap.com/s/6123cvod>

Lilla och Fun run 1,4km: <https://onthegomap.com/s/8tol9k5t>

Fun Run 3km: <https://onthegomap.com/s/7pr08q86>

Obs! Nya banor för Skärholmsloppet i år.

Toaletter

Det finns toaletter i nära anslutning till start och mål.

Uppvärmning

Gemensam uppvärmning sker 10-15 minuter innan start för mini, lilla och Fun Run.

Tävlings-PM

Skärholmsloppet för den 21 maj



skärholms
loppet

Priser Skärholmsloppet Mini, Lilla och Fun Run

Medalj till alla som fullföljer.

Sjukvård

Vi har legitimerad akutsjuksköterska på plats i nära anslutning till målgången.

Foton från loppet

Genom deltagande i Skärholmsloppet godkänner du att foton från loppet kan publiceras på bland annat hemsidan och Facebook samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademiens arrangemang.

Regler och återbud

Skärholmsloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

Så tar du dig till Skärholmsloppet

Tunnelbanans röda linje 13 mot Norsborg eller Alby samt flera bussförbindelser går till Skärholmen. Läs mer på www.sl.se

Parkering

Parkeringsmöjligheter finns i parkeringshuset vid Skärholmens centrum.

Arrangör

Skärholmsloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som verkar för en jämlik hälsa och ökad social inkludering. Läs mer på www.loparakademin.se

Tidsprogram

Lopp	Distans	Födelseår	Märkning	Starttid
Mini	500 m	2016-2021	Öppen klass	10:15
Lilla	1,4 km	2015	Rosa	11.30
Lilla	1,4 km	2014	Grön	11.40
Lilla	1,4 km	2013	Blå	11.50
Lilla	1,4 km	2012	Röd	12.00
Lilla	1,4 km	2011	Gul	12.10
Lilla	1,4 km	2010	Vit	12.15
Lilla	1,4 km	2009	Svart	12.15
Fun Run	1,4 km		Öppen klass	12.25
Fun Run	3 km		Öppen klass	12.40

Observera att barnen springer själva i Lilla Skärholmsloppet, dvs medföljande vuxen är ej tillåten att delta. I Skärholmsloppet Mini, Fun Run 1,4 samt Fun Run 3 km är däremot vuxna hjärtligt välkomna att springa med barnen.

Vi vill rikta ett stort tack till SKHLM centrum som är huvudsponsor för Skärholmsloppet och gör det möjligt <3