

Tävlings-PM

Skärholmsloppet för den 18 maj



Start och mål

Precis som förra året är start- och målområdet vid Puckelbollplan som ligger ca 500m från SKHLM centrum. Puckelbollplanen ligger bakom Västerholmsskolan på adress: Stävholmsgränd 112, 12749. Viktigt att ni planerar uthämtning av nummerlappar i tid för att hinna till er start. Här finns en karta för hur ni tar er dit.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas ut i vårt tävlingscenter inne i SKHLM centrum, vid Entré 10 nära Foodcourt.

Torsdag den 16 maj kl 12:00 - 15:00

Fredagen den 17 maj kl 12:00-18:00

Lördagen den 18 maj kl 09:00-13:00



Det är viktigt att du hämtar ut din nummerlapp senast 30 min innan din starttid. Om du inte gör det så kommer nummerlappen att överlåtas till annan löpare. Vi rekommenderar starkt att man hämtar sin nummerlapp på torsdag eller fredagen för att slippa köa.

För miniloppet 0-6 år behöver medföljande vuxen inte anmäla sig och behöver heller ingen nummerlapp.

Efteranmälan

Görs på plats i samband med nummerlappsutdelningen i mån av plats.

Tidtagning

I år kommer vi inte ha någon officiell tidtagning och inte heller presentera någon resultatlista för barn- och Fun Run-klasserna. Elektronisk tidtagning för Skärholmsloppet 5 km. Resultatlistan för 5km-klassen publiceras på skarholmsloppet.se efter loppet.

Bansträckning

Mini 0,5 km <https://onthegomap.com/s/pn6njblc>

Lilla och Fun run 1,5 km: <https://onthegomap.com/s/g837oo4b>

5 km: <https://onthegomap.com/s/d47jiecj>

Obs! Nya banor för Skärholmsloppet i år.

Toaletter och väskinlämning

Det finns toaletter i nära anslutning till start och mål på Puckelbollplan. Väskinlämning endast möjlig för 5 km-klassen och finns i startområdet

Uppvärmning

Det kommer arrangeras uppvärmningar vid scenen under dagen.

Tävlings-PM

Skärholmsloppet lör den 18 maj



Priser Skärholmsloppet

Medalj till alla som fullföljer.

Sjukvård

Vi har legitimerad akutsjuksköterska på plats i nära anslutning till målgången.

Foton från loppet

Genom deltagande i Skärholmsloppet godkänner du att foton från loppet kan publiceras på bland annat hemsidan och Facebook samt att dessa kan användas i framtida marknadsföring av Löparakademin arrangemang.

Regler och återbud

Skärholmsloppet genomförs i enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler och deltagande sker på egen risk.

Så tar du dig till Skärholmsloppet

Tunnelbanans röda linje 13 mot Norsborg eller Alby samt flera bussförbindelser går till Skärholmen. Läs mer på www.sl.se

Parkering

Parkeringsmöjligheter finns i parkeringshuset vid Skärholmens centrum.

Arrangör

Skärholmsloppet arrangeras av den ideella föreningen Löparakademin som verkar för en jämlik hälsa och ökad social inkludering. Läs mer på www.loparakademin.se

Partner

Vi vill rikta ett stort tack till SKHLM centrum som är huvudsponsor för Skärholmsloppet samt till Skärholmens Stadsdelsförvaltning som är med och finansierar loppet<3

Tidsprogram

Lopp	Distans	Födelseår	Märkning	Starttid
Mini	500 m	0-6 år	0-6 år	10:30 -10:40
Lilla	1,5 km	2017	Rosa	11.30
Lilla	1,5 km	2016	Grön	11.40
Lilla	1,5 km	2015	Blå	11.50
Lilla	1,5 km	2014	Röd	12.00
Lilla	1,5 km	2013	Gul	12.10
Lilla	1,5 km	2012	Vit	12.15
Lilla	1,5 km	2011	Svart	12.15
Fun Run	1,5 km		Öppen klass	12.25
5 km	5 km		Vuxna	13:00

Observera att barnen springer själva i Lilla Skärholmsloppet, dvs medföljande vuxen är ej tillåten att delta.

I klassen Fun Run 1,5 km är både barn och vuxna välkomna att springa

I klasserna Mini får max 1 vuxen per barn springa med barnen som medlöpare. Medlöparen behöver inte anmäla sig. Inga barnvagnar är tillåtna i någon av klasserna.